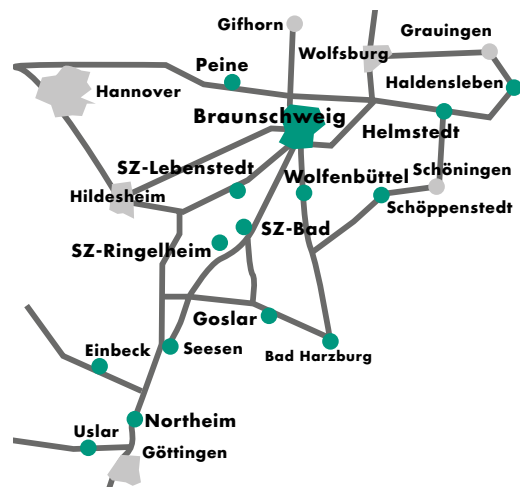


VERNETZUNG IST UNSERE STÄRKE



*Unser flächendeckender
Verbund ist geprägt von
der starken Bindung und
Verankerung in den
Zentren der Region.*



Geschäftsstelle
Lukas-Werk Suchthilfe gGmbH

Klostergang 66
38104 Braunschweig
Telefon: **05 31/37 03-471**
Telefax: 05 31/37 03-479
lukas-werk@diakonie-braunschweig.de
www.lukas-werk.de

Die Lukas-Werk
Suchthilfe gGmbH

ist Mitglied im
Diakonischen Werk,
Spitzenverband
der Freien
Wohlfahrtspflege

Diakonie 

Konzept und Gestaltung: typografix-design GmbH / Fotos: Stefan Kröger



HERAUS AUS DER SUCHT

Tagesklinik Braunschweig

Diakonie 



SUCHT SUCHT NACH AUSWEGEN

Sie suchen nach einer intensiven, stützenden Begleitung auf dem Weg in die Suchtmittelfreiheit, möchten jedoch den täglichen Kontakt zu Ihrem häuslichen Umfeld behalten. Sie wissen, dass auf dem Weg zur Suchtmittelfreiheit Stolpersteine liegen, möchten diese in Ihrem Alltag beiseite räumen und wollen dabei kompetente Helfer an Ihrer Seite haben.

Wir von der Fachambulanz und Tagesklinik Braunschweig der

Lukas-Werk Suchthilfe gGmbH sind an Ihrer Seite. Und aus langjähriger Erfahrung heraus wissen wir vor allem, dass wir es gemeinsam schaffen können, die Sucht zu überwinden.

Ganz gleich, ob Sie Probleme mit Alkohol, Medikamenten, dem Glücksspiel, mit elektronischen Medien oder Drogen haben – wir laden Sie ein, sich in dieser Broschüre über Auswege aus der Sucht zu informieren.

Und vor allem laden wir Sie ein, uns persönlich kennenzulernen. Nach dem ersten Schritt sollten Sie weitere folgen lassen. Dann sind Sie auf einem guten Weg, und – ich bin ganz sicher – gemeinsam werden wir auch Ihr Ziel, wieder ein suchtfreies Leben führen zu können, erreichen.



Johannes Benedde



Johannes Benedde
Leiter Fachambulanz
und Tagesklinik
Braunschweig

| Thema | Seite |
|------------------------------|-------|
| Editorial | 2 |
| „Die Sucht sucht nicht aus.“ | 4 |
| Kurzporträt | 6 |
| Unsere Gäste | 8 |
| Leistungsträger | 9 |
| Philosophie | 10–11 |
| Das Haus | 12–13 |
| Gäste berichten | 14 |
| Team | 15 |
| Leistungsangebot | 16 |
| Individuelle Ziele | 17 |
| Behandlungsablauf | 18–19 |
| Aufnahmeantrag | 20–21 |
| Der Weg zu uns | 22–24 |





- Sie kommt leise.**
- Sie bleibt hart.**
Macht mich weich.
- Ich hasse sie.**
Und kann nicht ohne sie.
- Bin wertlos.**
Wehrlos.
- Sie verfolgt mich.**
Holt mich jeden Tag ein.
- Macht mich euphorisch.**
Und völlig fertig.
- Sie macht alles klar.**
Und gleichzeitig alles unscharf.
- Sie macht alle Farben farbig.**
Und im gleichen Augenblick alles grau.
- Sie leitet mich.**
Und bringt mich durcheinander.
- Sie ist mein Freund.**
Denke ich.
- Sie ist mein Feind.**
Sagt mir mein Verstand.
- Ich kann nicht ohne sie.**
Sagt mir mein Wille.
- Sie kann jeden haben.**
Die Sucht sucht nicht aus.

SCHRITT FÜR SCHRITT

Zwischen ambulanter Behandlung und stationärer Therapie gibt es einen sinnvollen Mittelweg: die Tagesklinik Braunschweig. Teilstationär begleiten wir Sie kompetent und alltagsnah in Ihre künftige Un-Abhängigkeit.

Sucht Hilfe

Allein in Deutschland gibt es 6 Mio. Suchtgefährdete und Suchtkranke. Die Lukas-Werk Suchthilfe gGmbH, ein diakonisches Netzwerk in Südniedersachsen, hat sich zur Aufgabe gemacht, diesen Menschen in unserer Region flächendeckend eine ambulante, teilstationäre oder stationäre Hilfe anzubieten.

Zum Beispiel bei uns – in Braunschweig. In der Tagesklinik am Rande des Bürgerparks finden Therapiewillige individuelle Hilfe im

persönlichen, sozialen und beruflichen Bereich.

Wenn Sie sich entschlossen haben, von der Sucht loszukommen, zu der Einsicht gelangt sind, künftig wieder ein „normales“ Leben führen zu wollen, finden Sie hier fachkundige Ansprechpartner, die Sie begleiten. Denn gemeinsam geht es besser.

In der Altersgruppe der 18- bis 59-Jährigen sind mindestens 2,5 Mio. Bürgerinnen und Bürger unseres Landes alkoholabhängig, 1,5 Mio. medikamentenabhängig und 120.000 bis 150.000 drogenabhängig.

Die Hälfte dieser Personen leidet zusätzlich an Depressionen, Ängsten und traumatischen Störungen.

TAGESKLINIK BRAUNSCHWEIG

Sich selbst und anderen eine Sucht einzugestehen, ist nicht einfach. Aber notwendig, um davon loszukommen. Dennoch muss es nicht gleich die ganze Stadt erfahren, wenn Sie sich in therapeutische Behandlung begeben.

Diskretion selbstverständlich

Darum läuft in der Tagesklinik Braunschweig vieles anders als beispielsweise in einem Krankenhaus. Hier werden Sie nicht eingeliefert, sondern Sie besuchen uns. Jeden Tag zu festen Zeiten. Um so von Woche zu Woche dem suchtfreien Ziel ein gutes Stück näher zu kommen. Das bedeutet, Sie bleiben

in Ihrer gewohnten Umgebung – in Ihrer Wohnung, haben Kontakt mit Verwandten, Bekannten und Freunden. An Wochentagen erwarten wir Sie zwischen 8:30 und 16:30 Uhr sowie samstags zwischen 9:00 und 13:00 Uhr bei uns, damit Sie an Ihrer individuellen Therapie teilnehmen. Auf Wunsch richten wir uns bei den Behandlungszeiten nach Ihren Möglichkeiten.

Die Schwelle ist niedrig...

Unser Haus verfügt über 24 großzügige, helle Therapieplätze, davon sechs für pathologisches Glücksspiel und Mediensucht. Sie sind behindertengerecht ausgestattet und barrierefrei. In der Tagesklinik Braunschweig herrscht eine familiäre Atmosphäre. Mit anderen Worten: Berührungängste brauchen Sie nicht zu haben. Am besten, Sie machen gleich mit uns einen Kennenlern-Termin. Rufen Sie uns einfach an: **0531 / 88920-60.**





FÜR WEN SIND WIR DA?

Wir sind für alle da, die sich entschlossen haben, eine Suchttherapie zu machen. Geschlecht, Alter, Herkunft oder beruflicher Stand sind völlig nebensächlich. Am besten wäre es allerdings, wenn die Tagesklinik von Ihrer Wohnung aus schnell und einfach erreichbar ist.

Vertrauliches Gespräch

In einem ersten Gespräch, das wir vertraulich mit Ihnen führen, erläutern Sie uns Ihre Probleme und wir entwickeln einen Therapie- bzw. Entwöhnungsplan, der Ihre ureigenen Lebensumstände berücksichtigt. Wenn Sie möchten und es therapeutisch sinnvoll ist, beziehen wir

in all unser Tun Vertrauenspersonen aus Ihrem Umfeld ein: Ehepartner, Freunde, vielleicht Lehrer, Vorgesetzte. Sie alle können eine Hilfe sein.

Netzwerk zu Ihrer Hilfe

Natürlich nutzen wir in Ihrem Interesse die vielen guten Kontakte zu externen Fachkräften, aber auch zu Selbsthilfegruppen wie etwa dem „Braunschweiger Freundeskreis“ – oder auch zu den Betrieben aus Braunschweiger Wirtschaft, bei denen Sie sich nach erfolgreicher Therapie um Praktika, eine Ausbildung oder eventuell einen festen Arbeitsplatz bemühen können.

Herzlich willkommen

Sucht hat immer auch etwas mit Sehnsucht zu tun. Der Sehnsucht danach, die mit der Sucht zusammenhängenden Ängste abzulegen und Probleme in den Griff zu bekommen. Wenn Sie diese Sehnsucht verspüren, sollten Sie Gast bei uns werden. Wir heißen Sie herzlich willkommen.

LEISTUNGSTRÄGER

Als Gast unseres Hauses sollen Sie den Kopf freihaben für Wesentliches. Darum klären wir im Vorfeld gemeinsam die Kostenfrage.

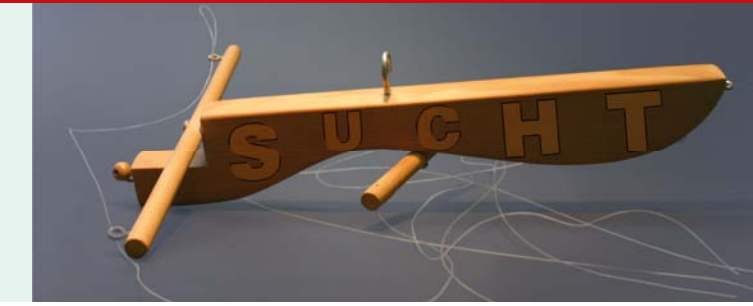
Es kümmern sich andere

Wie jede Krankheit verursacht auch die Behandlung der Sucht Kosten. Das ist klar. Zum Glück

tragen diese Kosten in aller Regel die Rentenversicherungsträger, Krankenkassen oder Sozialhilfeträger. Kurzum, es gibt immer eine Institution, die Ihre Kosten ganz oder zumindest zum größten Teil übernimmt.

Unterstützung für Sie

Wir sind Ihnen gern behilflich, mit den für Sie zuständigen Institutionen zu reden und die Frage der Kostenübernahme zu klären. Womit dann der nächste Schritt erfolgreich gegangen wäre.





Was wir unter Gastfreundschaft verstehen

Es ist uns wichtig, dass Sie sich als Gast unseres Hauses wohlfühlen. Nicht nur, weil wir Sie unterstützen, sondern weil Sie hier Menschen mit gleichen Problemen treffen.

Miteinander reden

Das Austauschen von Erfahrungen ist ganz entscheidend. Aber auch das „Mal-zur-Besinnung-Kommen“ – sich darüber klar werden, was Sie schon erreicht haben und wo die „Reise“ hingeht. Das alles in einer freundlichen und hellen Atmosphäre. Das ist sichtbares Zeichen unserer Gastfreundschaft. Und wesentlicher Teil unserer Philosophie.

Weil wir uns miteinander auf Augenhöhe unterhalten, sind Sie bei uns nicht Patient, sondern willkommener Gast. Ein kleiner, entscheidender Unterschied.

In unserer Tagesklinik legen wir Wert auf Wohlfühlatmosphäre. Das gehört zu unserer Philosophie.

BEI UNS FÜHLEN SIE SICH WOHL



Vielleicht verbringen Sie sogar einen Teil Ihrer Freizeit bei uns. Das würde uns freuen. Möglichkeiten gibt es viele.



ERLEBENSWERT

Attraktive Freizeitbeschäftigungen gehören in einer Tagesklinik wie der unseren zum Tagesablauf. Sie sind sozusagen das i-Tüpfelchen.

Wie es Ihnen gefällt

Ganz davon abgesehen, dass der Erfolg einer Therapie von den richtigen Behandlungsansätzen abhängt, kommt es auch darauf an, wie Sie als unser Gast persönlich zu dem stehen, was wir gemeinsam tun.

Erfolgswille und Spaß

Sie sollten selbst mit Erfolgswillen und einer guten Portion Spaß bei der Sache sein. Es gibt genügend therapiefreie Stunden für Hobbys und Vergnügungen, die eine Menge Spaß machen.

Viel frische Natur

Unser Grundstück liegt in Okernähe. Wie wäre es also mit einer Bootsfahrt? Der Bürgerpark bietet

sich für lange Spaziergänge an – vielleicht mit einem anderen Gast aus unserem Hause.

Wir haben eine kleine Bibliothek, in der es sich lohnt, zu schmökern. Und unsere Cafeteria ist ein beliebter Treffpunkt. Im Garten können Sie bestens Sonne tanken und die nahe City bietet manch kulturelle oder sportliche Abwechslung.

Sie sehen, solch eine Therapie hat eine Menge guter und anregender Seiten.





Dr. med. Dipl. Biol.
Jürgen Seifert
Facharzt für
Psychiatrie/
Psychotherapie,
Chefarzt der
Lukas-Werk
Suchthilfe gGmbH

LOB ZAUBERT LÄCHELN

Auch eine Philosophie von uns: Ein freundliches Wort erreicht mehr als Ver- und Gebote. Viele Gäste, die bei uns waren, sehen das mit dem Lob ebenso. Lesen Sie selbst.

„Erst habe ich mir ein Limit gesetzt. Dann habe ich einfach drauflos gespielt. Oft habe ich den Monatslohn verspielt. Dank der Fachleute aus der Tagesklinik Braunschweig setze ich nun mein Geld anders ein – in meine Familie.“

Ludwig S.* (52),
endlich von der Glücksspielsucht befreit

„Für alles gab es Tabletten. Einschlafprobleme. Kopfschmerzen. Für schlechte Laune. Oft habe ich einen ganzen Pillenmix geschluckt. In der Tagesklinik habe ich gelernt, ohne Tabletten zu leben.“

Anneliese F.* (43),
mit einem medikamentenfreien Körper

„Warum habe ich getrunken? Probleme auf der Arbeit; in der Familie. Anlässe gab es viele. In der Tagesklinik haben sie mich wieder auf die Beine gebracht. Dafür sage ich Danke.“

Klaus B.* (29),
ehemals regelmäßiger Frustrinker

EIN TEAM MIT SACHVERSTAND

Bei uns in der Tagesklinik Braunschweig sind Fachärzte für Innere Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie beschäftigt, Chefarzt ist Dr. med. Jürgen Seifert, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. An ihrer Seite arbeiten Psychologische Psychotherapeuten, Sozialtherapeuten, Ergo- und Musiktherapeuten sowie Sport- und Bewegungstherapeuten.



Das Team der Tagesklinik Braunschweig

Neuester Wissensstand

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tagesklinik Braunschweig nehmen mit großem Interesse regelmäßig an internen und externen Fortbildungs- und Weiterbildungsmaßnahmen teil. So sind alle immer auf dem neuesten Stand der Dinge. Was unseren Gästen natürlich zugute kommt.



Das Ärzteteam



WAS WIR FÜR SIE TUN

Der Ausstieg aus der Sucht ist selbstverständlich das oberste Therapieziel. Darüber hinaus sollen Sie bei uns soziale Kompetenzen erwerben und ausbauen, das nötige Zusammengehörigkeitsgefühl zu nahestehenden Personen und Vertrauen zu anderen Menschen entwickeln. Letztendlich geht es darum, Hilfe und Kritik anzunehmen, um Sie auf Ihrem Weg zur Suchtfreiheit voranzubringen.



Umfangreiches Angebot

Unser Therapieangebot ist vielfältig. Nach einer intensiven medizinischen, psychiatrischen, psychologischen und sozialen Diagnostik legen wir Ihren individuellen Therapie- bzw. Entwöhnungsplan fest. In unserem Hause gibt es verschiedene Einzel- oder Gruppentherapien, zum Beispiel Ergotherapie, Sport- und Bewegungstherapie oder Musiktherapie.

Fit werden für den Alltag

Zur umfangreichen Behandlung gehören aber auch eine Ernährungsberatung und – wo es angebracht ist – intensive Angehörigergespräche. Um Sie fit zu machen für den Arbeitsalltag, gibt es in der Tagesklinik Arbeitserprobungen sowie Bewerbungs-, EDV- und Internettrainings.

INDIVIDUELLE ZIELE

Jeder Mensch ist anders. Wir wissen das und richten uns danach. Zum Beispiel mit einem persönlich auf Sie zugeschnittenen Therapie- bzw. Entwöhnungsplan. Denn es gibt immer viele Wege zum Erfolg – den besten davon suchen wir für Sie aus.

Sie persönlich sind uns wichtig

Weil bekanntlich viele Wege zum Ziel führen, aber immer nur einer der beste ist, haben wir in der Tagesklinik Braunschweig eine Fülle besonderer Therapieangebote:

- Psychoedukationsgruppen, z.B. „Angst und Depression“
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genussgruppen nach der „Kleinen Schule des Genießers“
- Entspannungstraining
- Akupunktur
- Gedächtnistraining

- Ressourcenaktivierung („Schatzkästchen“)
- Rückfallprophylaxe
- Ergotherapie
- Spielerguppe
- berufliche Orientierung mit Bewerbungstrainings und Rollenspielen
- Arbeitsplatzgespräche und Zusammenarbeit mit betrieblicher Suchtkrankenhilfe
- Zusammenarbeit mit Arbeitsagentur und ARGE zur Vermittlung in Maßnahmen
- Arbeitsbelastungserprobungen
- Sozialdienst
- Aktivitäten in Gruppen und Samstagsbrunch
- Übernahme sozialer Aufgaben (Gruppensprecher, Pate)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen der Region



SO LÄUFTS AB:

Wir verfolgen in Ihrer Behandlung suchtspezifische, psychotherapeutische und soziotherapeutische Zielen.

- Wir wollen Sie immer wieder neu motivieren, dabei zu bleiben.
- Wir wollen Sie soweit fördern und fordern, dass Sie wieder in der Lage sind, voll am Leben teilzuhaben.
- Innerhalb der Therapie stärken wir Ihr Selbstvertrauen, üben, Frustsituationen zu bewältigen, stabilisieren Ihre Kritik- und Reflexionsfähigkeit ebenso wie die Kontakt- und Beziehungsfähigkeit. Wir üben soziales Verhalten und Konfliktverhalten und bereiten Sie so auf das Alltagsleben vor.
- Wir legen alles daran, die mit Ihnen vereinbarte Therapie- und Zielplanung zu erfüllen und bei Bedarf sinnvoll fortzuschreiben.
- Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Ämtern und Institutionen, weiterführenden Beratungsstellen, wir führen für Sie und mit Ihnen Arbeitgeber- und Angehörigengespräche, stoßen gezielte Maßnahmen zur Berufsorientierung an, leiten Entschuldungsprozesse ein

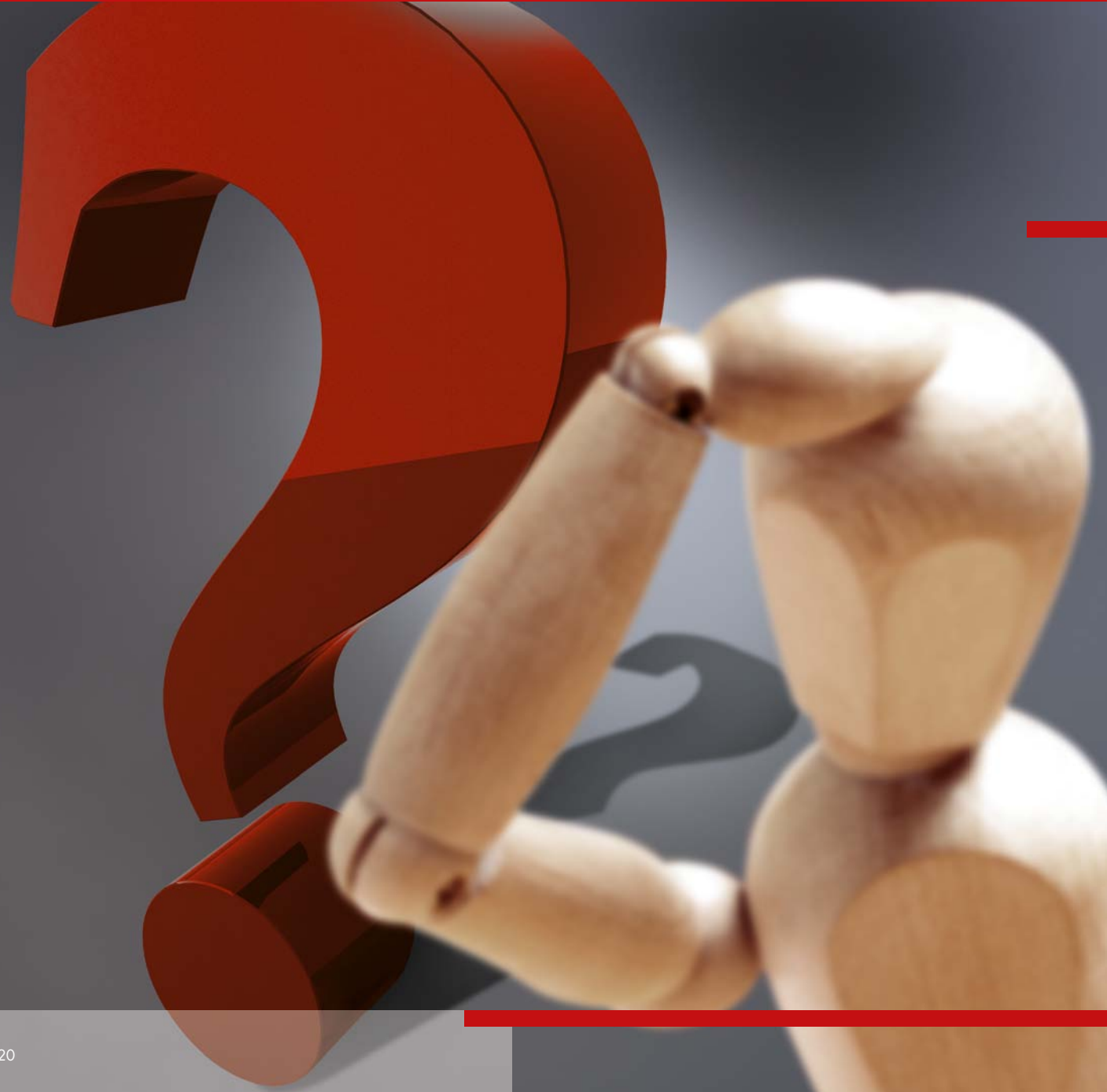
- und lassen Sie teilhaben an Belastungsproben und Realitätstrainings. Regelmäßig finden Gesprächsrunden und Praktika statt. Wir vermitteln Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsplätze in Unternehmen der Region.
- Die Tagesklinik Braunschweig steht in permanentem Kontakt mit niedergelassenen

Beratungsstellen, Ämtern, Rentenversicherungsträgern, Bildungswerken, Betrieben und Selbsthilfegruppen. Zu allen stellen wir gern einen persönlichen Kontakt her.



Mit uns gehen Sie Schritt für Schritt weiter, um gesteckte Ziele sicher und dauerhaft zu erreichen.





WIE SIE ZU UNS KOMMEN

Mit uns gehen Sie Schritt für Schritt weiter, um Ihr gestecktes Ziel sicher zu erreichen. Es wäre schön, wenn Sie zu uns kommen.

Als Gast in die Tagesklinik Braunschweig zu kommen, ist ganz einfach. Denn schwere Wege gibt es im Leben schon genug.

1. Schritt:

Sie nehmen Kontakt mit uns auf und bewerben sich um die Aufnahme in unser Haus. Das kann schriftlich oder mündlich geschehen. In jedem Fall ganz form- und zwanglos. Und wenn Sie Hilfe brauchen, stehen wir an Ihrer Seite.

2. Schritt:

Sie klären – auf Wunsch auch wieder gemeinsam mit uns – die Kostenübernahme mit Ihrem zuständigen Leistungsträger. Dann sehen wir alle klar und es kann losgehen.



3. Schritt:

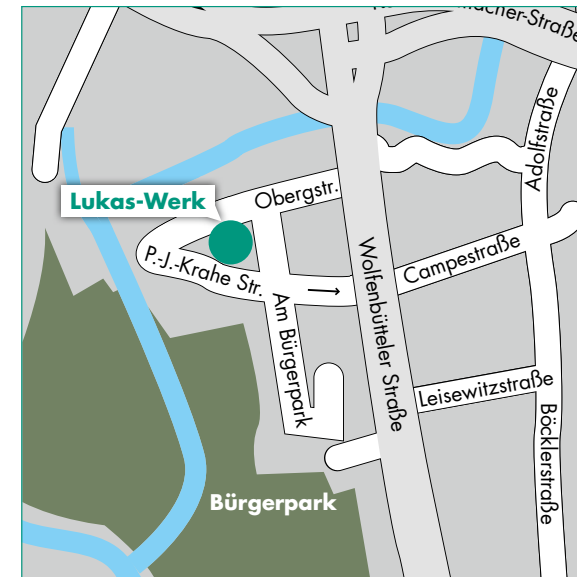
Sie kommen zum verabredeten Termin zu uns, wir führen ein intensives Diagnosegespräch und erläutern Ihre individuellen Therapie- bzw. Entwöhnungsziele.

4. Schritt:

Ab dem vereinbarten Termin kommen Sie regelmäßig zu uns. Natürlich darauf vorbereitet, rund 12 Wochen an der Therapie teilzunehmen. Eventuell sind Kurzzeitbehandlungen von 4 bis 6 Wochen möglich.



WO SIE UNS FINDEN



Wir sind immer auf kurzen Wegen für Sie erreichbar. Die nebenstehende Skizze zeigt Ihnen, wie Sie die Tagesklinik Braunschweig finden. Ansonsten rufen Sie uns an, schicken Sie uns ein Fax oder eine E-Mail.

Sie erreichen uns unter:
05 31/8 89 20-60

Peter-Joseph-Krahe-Straße 11
38102 Braunschweig
Telefax: 05 31/8 89 20-79
fa-braunschweig@lukas-werk.de
www.lukas-werk.de

Mo.–Do. 8:00–17:30 Uhr
Freitag 8:00–15:00 Uhr

