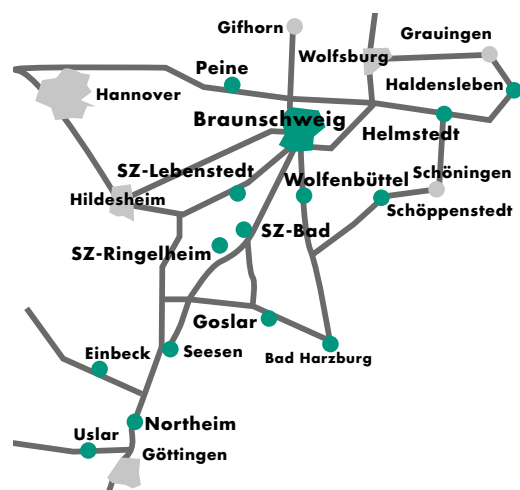


## VERNETZUNG IST UNSERE STÄRKE



*Unser flächendeckender  
Verbund ist geprägt von  
der starken Bindung und  
Verankerung in den  
Zentren der Region.*



**Geschäftsstelle**  
**Lukas-Werk Suchthilfe gGmbH**

Klostergang 66  
38104 Braunschweig  
Telefon: **05 31/37 03-471**  
Telefax: 05 31/37 03-479  
lukas-werk@diakonie-braunschweig.de  
www.lukas-werk.de

Die Lukas-Werk  
Suchthilfe gGmbH

ist Mitglied im  
Diakonischen Werk,  
Spitzenverband  
der Freien  
Wohlfahrtspflege

**Diakonie** 



# HERAUS AUS DER SUCHT

**Tagesklinik Northeim**

Konzept und Gestaltung: typografix-design GmbH / Fotos: Stefan Kröger

**Diakonie** 



## WEGE AUS DER SUCHT SUCHEN

Indem Sie diese Broschüre lesen, haben Sie schon einen wichtigen Schritt getan: Sie sind sich darüber im Klaren, ein Suchtproblem zu haben und dagegen etwas tun zu müssen.

Wir von der Fachambulanz und Tagesklinik Northeim der Lukas-Werk Suchthilfe gGmbH möchten Sie unterstützen. Wir wissen aus vielen Jahren Erfahrung, dass wir es gemeinsam besser schaffen,

die Sucht zu überwinden, als wenn Sie auf sich allein gestellt wären.

Egal also, ob Sie Probleme mit Medikamenten, Alkohol oder Drogen haben, wir laden Sie ein, sich mithilfe dieser Broschüre zu informieren und uns dann persönlich kennenzulernen.

Damit würden Sie einen weiteren entscheidenden Schritt zu einem suchtfreien Leben tun. Ein Ziel, das wir gemeinsam erreichen werden.

**Michael Ortscheid**  
Leiter Fachambulanz  
und Tagesklinik  
Northeim



*Michael Ortscheid*

Michael Ortscheid

Thema	Seite
Editorial	2
„Die Sucht sucht nicht aus.“	4
Kurzporträt	6
Unsere Gäste	8
Leistungsträger	9
Philosophie	10–11
Das Haus	12–13
Gäste berichten	14
Team	15
Leistungsangebot	16
Individuelle Ziele	17
Behandlungsablauf	18–19
Aufnahmeantrag	20–21
Der Weg zu uns	22–24





- Sie kommt leise.**
- Sie bleibt hart.**  
*Macht mich weich.*
- Ich hasse sie.**  
*Und kann nicht ohne sie.*
- Bin wertlos.**  
*Wehrlos.*
- Sie verfolgt mich.**  
*Holt mich jeden Tag ein.*
- Macht mich euphorisch.**  
*Und völlig fertig.*
- Sie macht alles klar.**  
*Und gleichzeitig alles unscharf.*
- Sie macht alle Farben farbig.**  
*Und im gleichen Augenblick alles grau.*
- Sie leitet mich.**  
*Und bringt mich durcheinander.*
- Sie ist mein Freund.**  
*Denke ich.*
- Sie ist mein Feind.**  
*Sagt mir mein Verstand.*
- Ich kann nicht ohne sie.**  
*Sagt mir mein Wille.*
- Sie kann jeden haben.**  
*Die Sucht sucht nicht aus.*

## SUCHT HILFE!

*Sucht kann jeden treffen. In Deutschland leben über 6 Mio. Suchtkranke bzw. suchtgefährdete Menschen. Meist hat die Sucht eine längere Vorgeschichte und als komplexe psychiatrische Krankheit enorme individuelle und volkswirtschaftliche Auswirkungen.*

Allein in Deutschland gibt es 6 Mio. Suchtgefährdete und Suchtkranke. Die Lukas-Werk Suchthilfe gGmbH, ein diakonisches Netzwerk in Südniedersachsen, hat sich zur Aufgabe gemacht, diesen Menschen in unserer Region flächendeckend eine ambulante, teilstationäre oder stationäre Hilfe anzubieten.

Zum Beispiel in Northeim. In der Tagesklinik am Rande der Innenstadt, mitten im Dienstleistungszentrum am Scharnhorstplatz, finden Therapiewillige individuelle Hilfe im persönlichen,

sozialen und beruflichen Bereich. Wenn Sie sich entschlossen haben, von der Sucht loszukommen, zu der Einsicht gelangt sind, künftig wieder ein „normales“ Leben führen zu wollen, finden Sie in der Tagesklinik Northeim fachkundige Ansprechpartner, die Sie begleiten. Denn gemeinsam geht es besser.

*Eine Tagesklinik wie in Northeim ist ein oft sinnvoller Mittelweg zwischen ambulanter Behandlung und stationärer Therapie. Teilstationär begleiten wir Sie kompetent und alltagsnah in Ihre künftige Unabhängigkeit.*

## TAGESKLINIK NORTHEIM

*Sich selbst und anderen eine Sucht einzugestehen, ist nicht einfach. Aber notwendig, um davon loszukommen. Dennoch muss es nicht gleich die ganze Stadt erfahren, wenn Sie sich in therapeutische Behandlung begeben.*

### Diskretion selbstverständlich

Darum läuft in der Tagesklinik Northeim vieles anders als beispielsweise in einem Krankenhaus. Hier werden Sie nicht eingeliefert, sondern Sie besuchen uns. Jeden Tag zu festen Zeiten. Um so von Woche zu Woche dem suchtfreien Ziel ein gutes Stück näher zu kommen. Das bedeutet, Sie bleiben

in Ihrer gewohnten Umgebung – in Ihrer Wohnung, haben Kontakt mit Verwandten, Bekannten und Freunden. Von Montag bis Freitag sind Sie zwischen 8:30 und 16:30 Uhr sowie samstags zwischen 9:00 und 13:00 Uhr bei uns auf dem Scharnhorstplatz, um an Ihrer individuellen Therapie teilzunehmen – wir richten uns bei den Behandlungszeiten gern nach Ihren Möglichkeiten.

### Die Schwelle ist niedrig...

Unser Haus verfügt über 12 großzügige, helle Therapieplätze mit angrenzenden Ruheräumen. Sie sind behindertengerecht ausgestattet und barrierefrei. Generell herrscht in der Tagesklinik Northeim eine überaus familiäre Atmosphäre. Berührungängste brauchen Sie nicht zu haben. Am besten, Sie machen gleich mit uns einen Kennenlern-Termin. Rufen Sie uns einfach an: **055 51/90 82 060.**





## FÜR WEN SIND WIR DA?

*Wir sind für alle da, die sich entschlossen haben, eine Suchttherapie zu machen. Geschlecht, Alter, Herkunft oder beruflicher Stand sind völlig nebensächlich. Am besten wäre es allerdings, wenn die Tagesklinik von Ihrer Wohnung aus schnell und einfach erreichbar ist.*

### Vertrauliches Gespräch

In einem ersten Gespräch, das wir vertraulich mit Ihnen führen, erläutern Sie uns Ihre Probleme und wir entwickeln einen Therapie- bzw. Entwöhnungsplan, der Ihre ureigenen Lebensumstände berücksichtigt. Wenn Sie möchten und es therapeutisch sinnvoll ist, beziehen wir in all unser Tun Vertrauenspersonen

aus Ihrem Umfeld ein: Ehepartner, Freunde, vielleicht Lehrer, Vorgesetzte. Sie alle können eine Hilfe sein.

### Netzwerk zu Ihrer Hilfe

Natürlich nutzen wir in Ihrem Interesse die vielen guten Kontakte zu externen Fachkräften, aber auch zu Selbsthilfegruppen – oder zu Betrieben aus der Northeimer Wirtschaft, bei denen Sie sich nach erfolgreicher Therapie um Praktika, eine Ausbildung oder eventuell einen festen Arbeitsplatz bemühen können.

### Herzlich willkommen

Sucht hat immer auch etwas mit Sehnsucht zu tun. Der Sehnsucht danach, die mit der Sucht zusammenhängenden Ängste abzulegen und Probleme in den Griff zu bekommen. Wenn Sie diese Sehnsucht verspüren, sollten Sie Gast bei uns werden. Wir heißen Sie herzlich willkommen.

## LEISTUNGSTRÄGER

*Als Gast unseres Hauses sollen Sie den Kopf freihaben für Wesentliches. Darum klären wir im Vorfeld gemeinsam die Kostenfrage.*

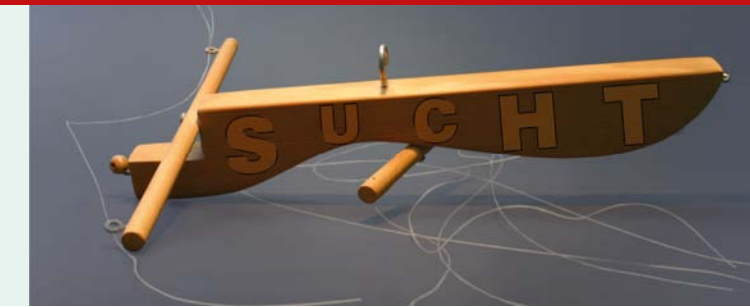
### Es kümmern sich andere

Wie jede Krankheit verursacht auch die Behandlung der Sucht Kosten. Das ist klar. Zum Glück

tragen diese Kosten in aller Regel die Rentenversicherungsträger, Krankenkassen oder Sozialhilfeträger. Kurzum, es gibt immer eine Institution, die Ihre Kosten ganz oder zumindest zum größten Teil übernimmt.

### Wir helfen gern

Wir sind Ihnen gern behilflich, mit den für Sie zuständigen Institutionen zu reden und die Frage der Kostenübernahme zu klären. Womit dann der nächste Schritt erfolgreich gegangen wäre.





### Was wir unter Gastfreundschaft verstehen

Es ist uns wichtig, dass Sie sich als Gast unseres Hauses wohlfühlen. Nicht nur, weil wir Ihnen helfen, sondern weil Sie hier Menschen mit gleichen Problemen treffen.

*Weil wir uns miteinander auf Augenhöhe unterhalten, sind Sie bei uns nicht Patient, sondern willkommener Gast. Ein kleiner, entscheidender Unterschied.*

### Miteinander reden

Das Austauschen von Erfahrungen ist ganz entscheidend. Aber auch das „Mal-zur-Besinnung-Kommen“ – sich darüber klar werden, was Sie schon erreicht haben und wo die „Reise“ hingeht. Das alles in einer freundlichen und hellen Atmosphäre. Das ist sichtbares Zeichen unserer Gastfreundschaft. Und wesentlicher Teil unserer Philosophie.

*In unserer Tagesklinik legen wir Wert auf Wohlfühlatmosphäre. Das gehört zu unserer Philosophie.*

**BEI UNS FÜHLEN SIE SICH WOHL**



*Vielleicht verbringen Sie sogar einen Teil Ihrer Freizeit bei uns. Das würde uns freuen. Möglichkeiten gibt es viele.*



## ERLEBENSWERT

*Attraktive Freizeitbeschäftigungen gehören in einer Tagesklinik wie der unseren zum Tagesablauf. Sie sind sozusagen das i-Tüpfelchen.*

Ganz davon abgesehen, dass der Erfolg einer Therapie von den richtigen Behandlungsansätzen abhängt, kommt es auch darauf an, wie Sie als unser Gast persönlich zu dem stehen, was wir gemeinsam tun.

### Erfolgswille und Spaß

Sie sollten selbst mit Erfolgswillen und einer guten Portion Interesse bei der Sache sein. Es gibt genügend therapiefreie Stunden für Hobbys und Vergnügungen, die eine Menge Spaß machen.

### Viel Flair in der City

Unser Haus liegt am Rande der Northeimer Innenstadt. Ganz in der Nähe befinden sich Arbeits- und Sozialagentur, berufliche Weiterbildungseinrichtungen und diverse medizinische

Dienstleister. Das Hallenbad ist in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar. Die Northeimer City bietet vielfältig Abwechslung – zum Shoppen oder um kulturelle und sportliche Aktivitäten wahrzunehmen.

In der Tagesklinik befindet sich eine kleine Bibliothek. Sie haben die Möglichkeit, im Internet zu surfen, im nahen Bistrocafé am Scharnhorstplatz einen Cappuccino zu trinken oder im Park Sonne zu tanken.

Sie sehen, so eine Therapie hat eine Menge guter Seiten.





Dr. med. Dipl. Biol.  
**Jürgen Seifert**  
Facharzt für  
Psychiatrie/  
Psychotherapie,  
Chefarzt der  
Lukas-Werk  
Suchthilfe gGmbH

## LOB ZAUBERT LÄCHELN

*Auch eine Philosophie von uns: Ein freundliches Wort erreicht mehr als Ver- und Gebote. Viele Gäste, die bei uns waren, sehen das mit dem Lob ebenso. Lesen Sie selbst.*

**„Anfangen hat alles mit dem abendlichen Bier. Zur Entspannung. Später dann größere Mengen. Eines Tages erkannte ich, dass ich täglich am Trinken war. Mit der Therapie habe ich die Notbremse gezogen.“**

Christopher K.\* (36),  
endlich trocken

**„Ich wurde arbeitslos und vertrieb mir die Zeit beim Zocken. Ich hatte plötzlich Geld und Kontakte. Ich lebte doch in einer Scheinwelt, verdrängte das wahre Leben. Jetzt, nach der Therapie, verbringe ich meine Zeit wieder sinnvoll.“**

Alexander V.\* (44),  
zurück in der wirklichen Welt

**„Rückenschmerzen, Fußbeschwerden, lahme Beine. Für alles gab's Tabletten. Zum Schluss war es ein Tablettencocktail. Die in der Tagesklinik Northeim hatten Recht: Es gibt zu den Pillen eine Alternative. Ausgleichssport zum Beispiel.“**

Claudia D.\* (31),  
führt wieder ein Leben ohne Tabletten

## EIN TEAM MIT SACHVERSTAND

*Bei uns in der Tagesklinik Northeim sind Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie beschäftigt. Chefarzt ist Dr. med. Jürgen Seifert, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. An seiner Seite arbeiten Mediziner, Psychologen, Sozialpädagogen, Ergo-, Sport- und Bewegungstherapeuten.*



Mitarbeitende der Tagesklinik Northeim

### Neuester Wissensstand

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tagesklinik Northeim nehmen mit großem Interesse regelmäßig an internen und externen Fortbildungs- und Weiterbildungsmaßnahmen teil.

So sind alle immer auf dem neuesten Stand der Dinge. Was unseren Gästen natürlich zugute kommt.



## WAS WIR FÜR SIE TUN

*Der Ausstieg aus der Sucht ist selbstverständlich das oberste Therapieziel. Darüber hinaus sollten Sie bei uns soziale Kompetenzen erwerben und ausbauen, das nötige Zusammengehörigkeitsgefühl mit nahestehenden Personen und Vertrauen zu anderen Menschen entwickeln. Letztendlich geht es darum, Hilfe und Kritik anzunehmen, um Sie auf Ihrem Weg zur Suchtfreiheit ein Stück voranzubringen.*



### Umfangreiches Angebot

Unser Therapieangebot ist vielfältig. Nach einer intensiven medizinischen, psychiatrischen, psychologischen und sozialen Diagnostik legen wir Ihren individuellen Therapie- bzw. Entwöhnungsplan fest. In unserem Hause gibt es verschiedene Einzel- oder Gruppentherapien, zum Beispiel Ergotherapie, Sport- und Bewegungstherapie oder ein spezielles Genusstraining.

### Fit werden für den Alltag

Zur umfangreichen Behandlung gehören aber auch eine Ernährungsberatung und – wo es angebracht ist – intensive Angehörigengespräche. Um Sie fit zu machen für den Arbeitsalltag, gibt es in der Tagesklinik Arbeitserprobungen sowie Bewerbungs-, EDV- und Internettrainings.

## INDIVIDUELLE ZIELE

*Jeder Mensch ist anders. Wir wissen das und richten uns danach. Zum Beispiel mit einem persönlich auf Sie zugeschnittenen Therapie- bzw. Entwöhnungsplan. Denn es gibt immer viele Wege zum Erfolg – den besten davon suchen wir für Sie aus.*

### Sie persönlich sind uns wichtig

Weil bekanntlich viele Wege zum Ziel führen, aber immer nur einer der beste ist, haben wir in der Tagesklinik Northeim eine Fülle besonderer Therapieangebote:

- Psychoedukationsgruppen, z.B. „Angst und Depression“
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genussgruppen nach der „Kleinen Schule des Genießers“
- Entspannungstraining
- Akupunktur
- Gedächtnistraining

- Ressourcenaktivierung („Schatzkästchen“)
- Rückfallprophylaxe
- Ergotherapie
- berufliche Orientierung mit Bewerbungstrainings und Rollenspielen
- Arbeitsplatzgespräche und Zusammenarbeit mit betrieblicher Suchtkrankenhilfe
- Zusammenarbeit mit Arbeitsagentur und ARGE zur Vermittlung in Maßnahmen
- Arbeitsbelastungserprobungen
- Sozialdienst
- Aktivitäten in Gruppen und Samstagsbrunch
- Übernahme sozialer Aufgaben (Gruppensprecher, Pate)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen der Region



## SO LÄUFTS AB:

*Wir verfolgen in Ihrer Behandlung suchtspezifische, psychotherapeutische und soziotherapeutische Ziele.*

- Wir wollen Sie immer wieder neu motivieren, dabeizubleiben.
  - Wir wollen Sie soweit fördern und fordern, dass Sie wieder in der Lage sind, voll am Leben teilzuhaben.
  - Innerhalb der Therapie stärken wir Ihr Selbstvertrauen, üben, Frustsituationen zu bewältigen, stabilisieren Ihre Kritik- und Reflexionsfähigkeit ebenso wie die Kontakt- und Beziehungsfähigkeit.
- Wir üben soziales Verhalten und Konfliktverhalten und bereiten Sie so auf das Alltagsleben vor.
  - Wir legen alles daran, die mit Ihnen vereinbarte Therapie- und Zielplanung zu erfüllen und bei Bedarf sinnvoll fortzuschreiben.
  - Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Ämtern und Institutionen, weiterführenden Beratungsstellen, wir führen für Sie und mit Ihnen Arbeitgeber- und Angehörigengespräche, stoßen gezielte Maßnahmen zur Berufsorientierung an, leiten Entschuldungsprozesse ein und lassen Sie teilhaben an Belastungserpro-

- bungen und Realitätstrainings. Regelmäßig finden Gesprächsrunden und Praktika statt. Wir vermitteln Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsplätze in Unternehmen der Region.
- Die Tagesklinik Northeim steht in permanentem Kontakt mit niedergelassenen

Beratungsstellen, Ämtern, Rentenversicherungsträgern, Bildungswerken, Betrieben und Selbsthilfegruppen. Zu allen stellen wir gern einen persönlichen Kontakt her.

*Mit uns gehen Sie Schritt für Schritt weiter, um gesteckte Ziele sicher und dauerhaft zu erreichen.*





## WIE SIE ZU UNS KOMMEN

*Mit uns gehen Sie Schritt für Schritt weiter, um Ihr gestecktes Ziel sicher zu erreichen.  
Es wäre schön, wenn Sie zu uns kommen.*

Als Gast in die Tagesklinik Northeim zu kommen, ist ganz einfach. Denn schwere Wege gibt es im Leben schon genug.

### 1. Schritt:

Sie nehmen Kontakt mit uns auf und bewerben sich um die Aufnahme in unser Haus. Das kann schriftlich oder mündlich geschehen. In jedem Fall ganz form- und zwanglos. Und wenn Sie Hilfe brauchen, stehen wir an Ihrer Seite.

### 2. Schritt:

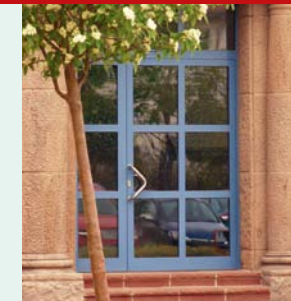
Sie klären – auf Wunsch auch wieder gemeinsam mit uns – die Kostenübernahme mit Ihrem zuständigen Leistungsträger. Dann sehen wir alle klar und es kann losgehen.

### 3. Schritt:

Sie kommen zum verabredeten Termin zu uns, wir führen ein intensives Diagnosegespräch und erläutern Ihre individuellen Therapie- bzw. Entwöhnungsziele.

### 4. Schritt:

Ab dem vereinbarten Termin kommen Sie regelmäßig zu uns. Natürlich darauf vorbereitet, rund 12 Wochen an der Therapie teilzunehmen. Eventuell sind Kurzzeitbehandlungen von 4 bis 6 Wochen möglich.



**WO SIE UNS FINDEN**



*Wir sind immer auf kurzen Wegen für Sie erreichbar. Die nebenstehende Skizze zeigt Ihnen, wie Sie die Tagesklinik Northeim finden. Ansonsten rufen Sie uns an, schicken Sie uns ein Fax oder eine E-Mail.*

Sie erreichen uns unter:  
**055 51/90 82 06-0**

Scharnhorstplatz 5  
37154 Northeim  
Telefax: 055 51/90 82 06-99  
[fa-northeim@lukas-werk.de](mailto:fa-northeim@lukas-werk.de)  
[www.lukas-werk.de](http://www.lukas-werk.de)

Mo.–Do. 9:00–16:00 Uhr  
Mittwoch 9:00–12:00 Uhr  
17:00–19:00 Uhr  
Freitag 9:00–12:00 Uhr

